תהליך או אירוע שנרצה לבחון:

START	מה הדברים שלא עשיתי עד כה ואני צריך/ה להתחיל לעשות?
STOP	מה הדברים שאני עושה וצריך/ה להפסיק לעשות?
CONTINUE	מה הדברים שעובדים טוב וצריך להמשיך לעשות?

איך אני יכול/ה להשתמש במאפייני הגיל כדי לקדם את התהליך או האירוע?

מה אני עושה החל ממחר בבוקר?