**תהליכי פרידה בקבוצה- יחידה יום ד רכזי הגשמה**

מתודה 1:

מתחלקים לקבוצות קטנות/ מרחבים.

כל רכז חושב על פרידה מסויימת שהוא עבר שהייתה לו משמעותית (קבוצה, זוגיות, חברות וכו'). ועונה על השאלות הבאות:

1. מה התחושות שעלו אצלי בעקבות הפרידה?
2. מה עזר לי להתמודד עם הפרידה?
3. אם הייתה הכנה לפרידה זה היה יכול לעזור לי להתמודד עם הפרידה יותר טוב? מה בהכנה לפרידה היה יכול לעזור לי?

לאחר מכן נעשה סבב שיתוף.

מתודה 2:

נתחלק לזוגות /שלשות, כל זוג יקבל מאמר שלאחר מכן יש כמה שאלות שהם יצטרכו לענות עליהן. לאחר המענה נעשה סבב שיתוף בקבוצה.

לאחר מכן דיון בקבוצה הקטנה:

1. מה התגובות שעלולות לעלות בקומונות בעקבות סיום שנה?
2. כיצד ניתן להכין את הקומונה לכך?
3. מה הדגשים שיש לשים בשיח על תהליך הפרידה עם הקומונות?
4. איך לפי דעתכם צריכים להראות הליוויים סביב נושא הפרידה?